

ความหมายของสุนทรพจน์

สุนทรพจน์ อ่านว่า สุน - ทอน - ระ - พด

หรือ อ่านว่า สุน - ทอ - ระ - พด

สุนทร แปลว่า ดี งาม ไพเราะ

พจน์ แปลว่า คำพูด

สุนทรพจน์ หมายถึง คำพูดที่ดีงาม มีความไพเราะ

สุนทร	คำนี้	ฟังเสนาะ
ดีงาม	ไพเราะ	คือความหมาย
พจน์	คือคำพูด	อันคมคาย
สุนทรพจน์	สื่อความได้	ประทับใจ



หลักการพูดสุนทรพจน์

1. หลักการพูดสุนทรพจน์ที่ดี สรุปได้ดังต่อไปนี้

1. การปรากฏกาย ทักทายผู้ฟัง
2. พลังน้ำเสียง อารมณ์ คำคม สุภาษิต
3. มีชีวิตชีวา ภาษากาย ภาษามือ
4. สื่อความหมายประทับใจ
5. สรุปจบได้อย่างกลมกลืน
6. กล่าวทักทายผู้ฟังตามลำดับ ไม่ควรเกิน 4 คำตอนต้น และ 1 คำตอนท้าย (เช่น สวัสดีครับ) ก่อน แล้วจึงกล่าวถึงเนื้อหา (ในการใช้ภาษาพูดหรือบนเวที) ไม่ใช้คำพูดซ้ำๆ กัน ไม่ควรใช้เสียงดังหรือต่ำเกินไป (เช่น ออ้อ... อ้อ...)
7. ไม่ควรพูดเร็วเกินไป

การเตรียมตัว	ก่อนการพูด	สุนทรพจน์
คือเตรียมบท	ให้พร้อม	ย่อมนมหวัง
การแต่งกาย	ให้เหมาะสม	กับผู้ฟัง
จะยืนนั่ง	ก้าวเดิน	อย่าเขินอาย



1. การปรากฏกาย ทักทายผู้ฟัง

เมื่อจะพูดสุนทรพจน์ทุกครั้ง ผู้พูดควรเตรียมตัว และปฏิบัติ ดังนี้

1. แต่งกายให้เรียบร้อย ถูกต้องตามกาลเทศะ โอกาส บุคคล และสถานที่
2. เดินขึ้นเวที / แท่นยืน ด้วยความมั่นใจ กระฉับกระเฉง
3. ยืนอยู่ในท่าตรง ไม่หย่อนเข้าไปมา ทำตัวให้สบาย มือวางบนแท่นพูดหรือประธานไว้ด้านหน้า (ดูภาพประกอบ ในหน้าที่ 18, 19)
4. ทำความเคารพ ด้วยการไหว้ หรือโค้งคำนับ เพียงครั้งเดียว
5. ปรับไมโครโฟนให้อยู่ในระดับพอดี (ห่างจากปากประมาณ 1 ฝ่ามือ) เพียงครั้งเดียว
6. กล่าวทักทายผู้ฟังตามลำดับ ไม่ควรเกิน 4 ตำแหน่ง บางครั้งอาจขึ้นต้นด้วยคำคม สุภาษิต คติพจน์ หรือคำประพันธ์ ก่อน แล้วจึงกล่าวทักทาย ก็ได้ (ในกรณีที่เป็นบทเพลงหรือบทประพันธ์ ให้ใช้การพูดธรรมดา ไม่ควรร้องเพลงหรือกล่าวเป็นทำนองเสนาะต่าง ๆ)
7. ใบหน้าแย้มด้วยรอยยิ้มเล็กน้อย น้ำเสียงนุ่มนวล น่าฟัง

จงมั่นใจ	ในตนเอง	อย่าเร่งร้อน
ทักทายก่อน	ด้วยการม	กมความหมาย
เสียงนุ่มนวล	งามลีลา	ภาษากาย
สุนทรพจน์	จรตฉาย	ได้อารมณ์

